

Um die NovaVision - Trainingsprogramme VRT und NeuroEyeCoach durchführen zu können, müssen folgende Mindestanforderungen erfüllt sein:

### Physisch oder Medizinisch

- Fähigkeit, aufrecht zu sitzen und sich ohne Ablenkung auf die Trainingssitzungen zu konzentrieren. VRT-Sitzungen dauern ca. 25 Minuten und sollen zweimal täglich, an sechs bis sieben Tagen der Woche durchgeführt werden. NeuroEyeCoach- Sitzungen dauern 15-20 Minuten und sollen zwei bis sechs Mal täglich (maximal 2 Stunden) an mindestens drei Tagen der Woche durchgeführt werden.
- Für VRT: Fähigkeit, eine Maustaste oder die Leertaste auf der Computertastatur problemlos zu bedienen. NeuroEyeCoach: Fähigkeit, die linke und rechte Maustaste oder die Links-/Rechtspfeile auf der Computertastatur problemlos zu bedienen.
- Erfolgreiche Bearbeitung des NeuroEyeCoach Online-Schriftgrößentest. Dadurch ist sichergestellt, dass Sie Buchstaben, die im Training auf dem Computerbildschirm angezeigt werden, gut sehen können.
- Sie können schriftliche oder auditive Anleitungen verstehen und befolgen.

### Der Arbeitsplatz für NEC (NeuroEyeCoach) und VRT (Visuelle RestitutionsTherapie)



Arbeitsplatz am PC



Arbeitsplatz am Laptop

Der Monitor sollte in Augenhöhe platziert werden. Das Training kann mit Tastatur oder Maus bedient werden. Die Kinnstütze ist nur bei der VRT erforderlich.

## Technisch

- Internetverbindung
- PC (Desktop oder Laptop) mit Windows 7, Windows 8/8.1 oder Windows 10. NovaVision-Therapien sind mit Apple OS nicht kompatibel.
- Wir empfehlen einen Bildschirm von mindestens 15" (Bildschirmdiagonale), möglichst größer. Die Mindest-Bildschirmauflösung beträgt 1024(B) x 768(H).
- Geringfügige Kenntnisse in Computerbenutzung und Surfen im Internet. Die NovaVision Therapien erfordern einen Programm- Download mit Durchführung eines Installationsprogramms vom NovaVision Internetportal. Ihre monatlichen Berichte werden ebenfalls vom gleichen Portal heruntergeladen.

Bitte beachten Sie, dass das NovaVision-Portal vor Abschluss des Online-Fragebogens und des Online-Schriftgrößentests die technischen Eigenschaften des Computers prüft, mit dem auf das Portal zugegriffen wird. Sie werden benachrichtigt, wenn die technischen Anforderungen nicht erfüllt werden.

## Gegenanzeigen, Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen

### Gegenanzeigen

Patienten mit den folgenden medizinischen Gegebenheiten dürfen die NovaVision-Therapien nicht durchführen:

- Epileptische Anfälle in der Vorgeschichte, insbesondere bei Fotosensitivität (Lichtempfindlichkeit). Bei Patienten mit unkontrollierter fotosensitiver Anfallsneigung können die NovaVision Therapien negative Auswirkungen, zum Beispiel epileptische Anfälle, haben.
- Schwere kognitive Einschränkungen, besonders aufgrund der Anforderung, 15-25 minütige Trainingssitzungen zweimal täglich für sechs bis sieben Tage die Woche konzentriert durchzuführen (VRT), bzw. 15-20 Minuten dauernde Trainingssitzungen zwei bis sechs Mal täglich (max. zwei Stunden) und mindestens 3 Mal wöchentlich (NeuroEyeCoach) durchzuführen.

### Warnungen

- Patienten mit akuten, aktiven entzündlichen Erkrankungen der Augen oder des Zentralnervensystems sollten die NovaVision-Therapien nicht beginnen, bis die akute Phase abgeklungen ist.
- Die NovaVision-Therapien sind für Patienten ohne jegliches verbliebene Sehvermögen (z.B. mit vollständiger kortikaler Erblindung) nicht geeignet.
- Die NovaVision Therapien erfordern, dass Patienten über längere Zeit durchgehend sitzen. Wenn bei einem Patienten zuvor eine tiefe Venenthrombose (DVT) oder ein erhöhtes Risiko einer DVT diagnostiziert wurde, sollte er vor Beginn der Behandlung einen Arzt konsultieren.

## Vorsichtsmaßnahmen

Die folgenden Gegebenheiten können durch NeuroEyeCoach nicht behandelt werden, können die Fähigkeit des Patienten NeuroEyeCoach durchzuführen beeinträchtigen und/oder seine Effektivität verringern:

- Unkorrigierte Fehlsichtigkeiten wie Kurzsichtigkeit (Myopie), Weitsichtigkeit (Hyperopie), Astigmatismus, Alterssichtigkeit (Presbyopie) oder Schielen (Strabismus).
- Nystagmus (Augenzittern).
- Fortschreitende Erkrankungen wie ein Glaukom, multiple Sklerose, diabetische Retinopathie oder eine Makuladegeneration.
- Obwohl es für die Therapie keine Altersbegrenzung gibt, sind die NovaVision Therapien nicht für Kinder empfohlen. Grund ist die Anforderung, zwei 15-25 minütige Trainingssitzungen täglich an sechs Tagen der Woche (VRT), bzw. 15-20 minütige Trainingssitzungen zwei bis sechs Mal täglich (max. zwei Stunden) und mindestens 3 Mal wöchentlich (NeuroEyeCoach) konzentriert durchzuführen.

## Risiken

Wie alle Aktivitäten, die langes Arbeiten am Computerbildschirm erfordern, können die NovaVision Therapien leichte Kopfschmerzen oder Übermüdung verursachen, wenn sie zu intensiv oder ohne ausreichende Ruhephasen durchgeführt werden. Wenn so etwas eintritt, sollten auf jeden Fall während der Sitzung häufiger Pausen eingelegt werden. Bei der VRT können auch mit NovaVision kürzere Sitzungen vereinbart werden. Wenn die Problematik bestehen bleibt, sollten Patienten die Therapie zeitweilig unterbrechen, bis die Symptome abklingen, und sich ärztlich beraten lassen.

## Rückfragen

Wenn Sie bezüglich der medizinischen oder technischen Anforderungen nicht sicher sind oder Fragen haben, kontaktieren Sie bitte NovaVision. Tel: +49(0)391-636 00 50